

शौचालय सरसफाइ सामग्रीहरू

Toilet Sanitation Products

हर्पिक



रु.

बिशेषता

- शौचालय सफा गर्न उपयोगी
- स्थानीय उत्पादन र विभिन्न प्रकारका उत्पादनमा उपलब्ध
- कीटाणुनाशक
- दुर्गन्ध नष्ट गर्न र स्वच्छतालाई बढावा दिन

फिनाईल



रु.

बिशेषता

- कीटाणुनाशकको रूपमा प्रयोग गरिन्छ
- दुर्गन्ध नष्ट गर्न र स्वच्छता लाई बढावा दिन प्रयोग गरिन्छ
- स्थानीय उत्पादन र प्रकारका उत्पादनमा उपलब्ध

ट्वाइलेट ब्रश



रु.

बिशेषता

- हर्पिक तथा फिनाईलसंग प्रयोग गरी शौचालय सफा गर्न उपयोगी

सामग्री पाईने स्थान :

बिक्रेता :

.....पालिका वडा नं.....बजार

फोन नं..... इमेल.....

घरायसी सरसफाइ सामग्रीहरू

Household Sanitation Products

कुचो



रु.

बिशेषता

- घरायसी तथा वातावरणीय सरसफाइ तथा स्वच्छता सुधार गर्ने प्रमुख सामग्री
- स्थानीय तथा बाह्य उत्पादनमा उपलब्ध

पोछा



रु.

बिशेषता

- भुइँको धूलो र फोहर मैला पुछ्न
- विभिन्न प्रकार, साइज र ब्राण्डमा उपलब्ध

डस्टबिन

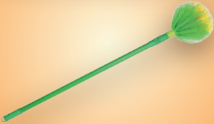


रु.

बिशेषता

- यत्र तत्र रहेको फोहोर राम्रो कि, ब्यबस्थापन गरिएको
- फोहोर संकलन गर्न निकै उपयोगी साधन
- विभिन्न प्रकार, साइज र ब्राण्डमा उपलब्ध

माकुराको जालो पुछ्ने



रु.

बिशेषता

- माकुराको जालो वा भित्ताको फोहोर पुछ्न
- विभिन्न प्रकार र साइजमा उपलब्ध

सामग्री पाईने स्थान :

बिक्रेता :

.....पालिका वडा नं.....बजार

फोन नं..... इमेल.....

व्यक्तिगत स्वच्छता सामग्रीहरू

Personal Hygiene Products

स्याटो हात धुने स्थान



रु.

बिशेषता

- सफा हात, सधैं साथ,
- १ लिटरको पानीको बोटल लगायत त्यस्तै अन्य बोटल प्रयोग गर्न सकिने
- हातलाई सफा राक्ने अचुक सामग्री

हात धुने बाल्टी



रु.

बिशेषता

- आवश्यकता अनुसार जुनसुकै स्थानमा सारिर प्रयोग गर्न सकिने
- आवश्यकता अनुसारको साइज, मुल्य र ब्राण्डमा उपलब्ध

नुहाउने साबुन



रु.

बिशेषता

- व्यक्तिगत सरसफाइ तथा स्वच्छताको महत्वपूर्ण सामग्री
- विभिन्न साइज, मूल्यमा, ब्राण्ड, व्यापारीक नाममा उपलब्ध

सामग्री पाईने स्थान :

बिक्रेता :

.....पालिका वडा नं.....बजार

फोन नं..... इमेल.....

व्यक्तिगत स्वच्छता सामग्रीहरू

Personal Hygiene Products

दूध पेस्ट र दूध ब्रस



रु.

बिशेषता

- व्यक्तिगत स्वच्छता लाई मजबुत बनाउनको लागि विशेष गरी दाँत र मुखको स्वच्छताको लागि अति आवश्यक
- विभिन्न ब्राण्डमा, साईज, मूल्यमा उपलब्ध

नङ्कट



रु.

बिशेषता

- सफा हात, सधै साथ,
- औलाको नंग भित्र लुकेर बस्ने किटाणु, फोहोरले हातको सफाइमा नकारात्मक प्रभाव परेको हुन्छ
- हातलाई सफा राक्ने अचुक सामग्री

कपडा धुने साबुन



रु.

बिशेषता

- व्यक्तिगत सरसफाइ तथा स्वच्छताको महत्वपूर्ण सामग्री
- विभिन्न साइज, मूल्य, ब्राण्ड, व्यापारीक नाममा उपलब्ध

सामग्री पाईने स्थान :

बिक्रेता :

.....पालिका वडा नं.....बजार

फोन नं..... इमेल.....

महिनावारी स्वच्छता व्यवस्थापन सामग्रीहरू

Menstrual Hygiene Management Products

सेनेटरी प्याड



रु.

बिशेषता

- महिनावारी स्वच्छताको लागि अति आवश्यक
- लिक नहुने गरी डिजाइन गरिएको
- विभिन्न ब्राण्डमा र विभिन्न साइजमा उपलब्ध

पुन प्रयोग गर्न मिल्ने प्याड



रु.

बिशेषता

- पुन प्रयोग गर्न मिल्ने र वातावरण मैत्री
- माग अनुसार उपलब्ध गराउन सकिने
- सामग्रीहरू लिक (नचुहिने) नहुने तरिकाले तयार पारिएको हुन्छ ।

पिरियड पेन्टी



रु.

बिशेषता

- पुन प्रयोग गर्न मिल्ने र वातावरण मैत्री
- लिक नहुने गरी डिजाइन गरिएको
- माग अनुसार उपलब्ध गराउन सकिने

मेन्स्ट्रुअल कप



रु.

बिशेषता

- पुन प्रयोग गर्न मिल्ने र वातावरण मैत्री
- लिक नहुने गरी डिजाइन गरिएको
- विभिन्न ब्राण्डमा र विभिन्न साइजका उत्पादनहरू उपलब्ध
- माग अनुसार उपलब्ध गराउन सकिने

टेम्पुन



रु.

बिशेषता

- सानो र सहज तरिकाले प्रयोग गर्न सकिने
- लिक नहुने गरी डिजाइन गरिएको
- विभिन्न ब्राण्डमा र विभिन्न किसिमका उत्पादनहरू उपलब्ध

सामग्री पाईने स्थान :

बिक्रेता :

.....पालिका वडा नं.....बजार

फोन नं..... इमेल.....

शौचालय निर्माणका सामग्रीहरू

Materials for the Construction of Toilets

कमोड



रु.

बिशेषता

- वाटर शिल
- जेष्ठ नागरिक र अपाङ्गमैत्री वा
- प्रयोगकर्तामैत्री

स्याटो स्टूल

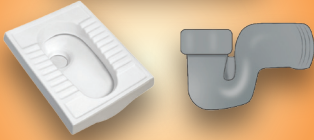


रु.

बिशेषता

- जेष्ठ नागरिक र अपाङ्गमैत्री
- प्रयोगकर्तामैत्री
- आइ ट्रयापमा पनि प्रयोग गर्न सकिने
- आवश्यकता अनुरूप प्यानको माथि राखेर पनि प्रयोग गर्न सकिने

सेरामिक प्यान



रु.

बिशेषता

- वाटर शिल
- गन्ध नआउने
- जडान गर्न सजिलो

SaTo प्यान



रु.

बिशेषता

- वाटर शिल
- हल्का भएकाले ढुवानी गर्न सजिलो
- आइ ट्रयाप वा साइफनमा प्रयोग गर्न मिल्ने
- पानीको कम खपत हुने

सामग्री पाईने स्थान :

बिक्रेता :

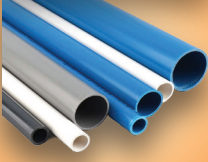
.....पालिका वडा नं.....बजार

फोन नं..... इमेल.....

शौचालय निर्माणका सामग्रीहरू

Materials for the Construction of Toilets

पाइप



रु.

बिशेषता

- प्यानलाइ खाडल सम्म जोडनको लागि आवश्यक
- विभिन्न रङ्ग र साइजमा उपलब्ध

प्लास्टिक प्यान

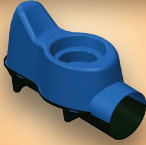


रु.

बिशेषता

- वाटर शिल
- कम तौल
- ओसार पसार गर्न सजिलो

आई ट्रयाप

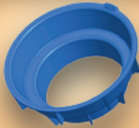


रु.

बिशेषता

- यसमा प्रयोग भएको फ्ल्यापमा अलिकति भार हुने बित्तिकै फ्ल्यापले भारलाई तल झार्ने भएकाले १ लि. भन्दा कम पानीको प्रयोगबाट दिसा फ्लस हुने
- यो ट्रयाप स्याटो प्यान वा अन्य प्यानमा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ
- कम पानीले पनि सफा गर्न सकिने

एडाप्टर



रु.

बिशेषता

- आइ ट्रयाप माथि राखेर जुनसुकै साइजको प्यान राख्न सकिने
- स्थानीय रूपमा ४ इन्च को पाइपबाट पनि बनाउन सकिने

सामग्री पाईने स्थान :

बिक्रेता :

.....पालिका वडा नं.....बजार

फोन नं..... इमेल.....

सरसफाइ तथा स्वच्छता

६



९



५



२



४



३



सरसफाइ

रोगमुक्त भई मर्यादित जीवन जिउनका लागि अनुकूल वातावरण सिर्जना गर्ने क्रियाकलाप तथा कार्यलाई सरसफाइ भनिन्छ ।

पूर्ण सरसफाइ मार्गदर्शन २०७३ अनुसार

- मानव मलमूत्रको सुरक्षित विर्सजनका लागि सेवा र सुविधाहरूको व्यवस्थालाई सरसफाइ भनिन्छ ।
- सरसफाइले फोहोरमैला सङ्कलन र फोहोर पानीको विर्सजनमार्फत स्वच्छता कायम गर्नुलाई बुझाउँछ । जनस्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागि गरिएका विभिन्न स्वस्थकर क्रियाकलापहरूको समग्र कार्य नै सफाइ हो ।

स्वच्छता

व्यक्तिगत स्वच्छता क्रियाकलापको माध्यमबाट रोग फैलिन नदिने तथा मर्यादित जीवनको आधार सिर्जना गर्ने पक्षलाई स्वच्छता भनिन्छ ।

पूर्ण सरसफाइ मार्गदर्शन २०७३ अनुसार

- स्वच्छता भनेको आफू र वरिपरिको वातावरण सफा गरी रोगको विस्तार रोक्न र बिरामी हुनबाट बच्न अपनाइने सम्पूर्ण व्यवहारहरू हुन् ।
- स्वच्छताले व्यक्ति र समुदायको आनीबानीलाई जनाउँछ ।



पूर्ण सरसफाइका सूचकहरु



प्रत्येक प्रमुख सूचक र तत् तत् अन्तर्गतका उप-सूचकहरु देहाय बमोजिम रहेका छन् ।

प्रमुख सूचक	उप-सूचकहरु
सुरक्षित चर्पीको प्रयोग	<ul style="list-style-type: none"> • सुधारिएको / आधारभूत चर्पीमा पहुँच • चर्पीको सफाइ तथा स्वच्छता • सबै परिवारबाट शौचालयको प्रयोग
व्यक्तिगत सरसफाइ तथा हातधुने आनिबानि	<ul style="list-style-type: none"> • साबुनपानि सहितको हातधुने स्थानको ब्यबस्था • महिनावारी स्वच्छताका सामग्री (स्यानिटरी प्याड ई.) फोहोर फाल्ने खाडलमा बिसर्जन • पुन प्रयोग गर्न सकिने स्वच्छताका सामग्री सफा संग धुने तथा घाममा सुकाउने
सुरक्षित खानेपानी	<ul style="list-style-type: none"> • क्लोरिनेटेड, उमालेको तथा राष्ट्रिय मापदण्ड सहितको स्वच्छखानेपानी • खानेपानीको सुरक्षित भण्डारण • सुधारिएको स्रोत तथा व्यवस्थित खानेपानी योजनाबाट खानेपानीको प्रयोग
खानाको स्वच्छता	<ul style="list-style-type: none"> • भाडा माइने स्थान तथा सफा भाडाको प्रयोग • सफा भान्सा • फलफुल तथा काचै खाने खानेकुरा राम्ररी सफा गरेर मात्र खाने गरेको
घरायसी तथा संस्थागत सरसफाइ	<ul style="list-style-type: none"> • घर भित्र र बाहिर सफा • सड्ने तथा नसड्ने बस्तुको बर्गिकरण तथा ब्यबस्थापन • घरपालुवा बस्तुको गोठ तथा खोरको उचित सरसफाइ तथा ब्यबस्थापन
बाताबरनिय सरसफाइ	<ul style="list-style-type: none"> • फोहोर पानीको करेसाबारीमा प्रयोग, फोहोर पानी सोस्ने खाडल तथा ढल प्रणालीबाट उचित ब्यबस्थापन • ठोस तथा तरल फोहोरको उचित प्रविधिबाट ब्यबस्थापन (सामुदायिक स्तरमा सड्ने तथा नसड्ने फोहोरको ब्यबस्थापन) • करेसाबारी तथा हरियाली