



धोइएका हात = सुरक्षित हात

शौचालय प्रयोग गरेपछि साबुनपानीले राम्ररी हात धुन नबिर्सनुहोस् ।
हात धुनुभएन भने तपाईंको हातमा कीटाणु रहिरहने छन् र तपाईं
स्वास्थ्यका दृष्टिले जोखिममा पर्नुहुने छ ।





शिशुको साथ, सुरक्षित हात

विभिन्न रोग तथा सङ्क्रमणबाट
बचाउन हामी आफ्ना शिशुहरूलाई खाना खुवाउनुअघि
सधैं साबुनपानीले हात धुने गर्छौं ।



सुस्वा लागि विभिन्न संस्थाहरू, सरकारबाट तथा स्वयंसेवा समूहबाट



तपाईंले राम्ररी हात धुनुभएको छ भने
मात्र तपाईं सुरक्षित हुनुहुन्छ ।





हाम्रो स्वास्थ्य हाम्रै हातमा

परिवारका हामी सबै सदस्यले खाना खानुअघि सधैं हात
धुन्छौं किनभने हामी विभिन्न सङ्क्रमण र रोगबाट सुरक्षित
हुन चाहन्छौं ।



SUSWA
सुक्ष्म शक्ति विज्ञान प्रयोगशाला, बागमती नगर, काठमाडौं

हामी हाम्रो परिवारको स्वास्थ्यसुरक्षाका लागि सधैं शौचालय सफा राख्छौं ।



सफा शौचालय घरको गौरव हो ।
हाम्रो घरमा सफा शौचालय भएकोमा हामी गर्व गर्छौं ।



सुस्वा लागि हाम्रो योगदान, स्वास्थ्य तथा स्वच्छता बढोस्



फोहोर छोएपछि र जनावरको हेरचाह गरेपछि
हरेक पटक साबुनपानीले हात धोऔँ ।



सुस्वा: नदि किरी बागेपानी, सरलासाद तथा स्वच्छता कार्यक्रम

सुरक्षित पानी : सुरक्षित जिन्दगानी



स्वस्थ जीवनका लागि सधैं **इनलाइन क्लोरिनेसन**बाट शुद्ध गरिएको खानेपानी प्रयोग गरौं । झिँगा तथा अन्य कारणले अस्वस्थकर बनेको पानीजन्य जोखिमबाट सुरक्षित रहन पानीलाई सफा भाँडामा छोपेर राखौं ।



सुसवा जति विरो धानेपानी, सरसकाइ तथा स्वच्छता मागेन



हाम्रो स्वास्थ्य हाम्रै हातमा

सुरक्षित र स्वच्छ खानाको लागि हामी खाना
पकाउनुअघि साबुनपानीले राम्ररी हात धुन्छौं ।



संघीय लोकसेवा आयोग, काठमाडौं

हामी हाम्रो परिवारको स्वास्थ्यसुरक्षाका लागि सधैं शौचालय सफा राख्छौं ।



सफा शौचालय घरको गौरव हो ।
हाम्रो घरमा सफा शौचालय भएकोमा हामी गर्व गर्छौं ।

